



Aspectos Emocionais

Sintomas e Tratamentos



Aspectos Emocionais

- **Maneirismo de mãos**
- **Estereotipias**
- **Comportamentos repetitivos**

Movimentos estereotipados, com ações repetitivas de mexer em determinados objetos, bater, morder as próprias mãos.



Aspectos Emocionais

- **Timidez**
- **Isolamento social**
- **Dificuldades de interação social**
- **Falta de contato visual**

Conduas do tipo autista, porém mais "intencionais" na comunicação com o ambiente e que, geralmente, desaparecem com o crescimento. Comportamentos perseverativos, com fixação em determinados objetos ou assuntos.



Aspectos Emocionais

- **Irritabilidade**
- **Agressividade verbal ou física**
- **Sinais de depressão**
- **Explosões emocionais**

Humor instável. Alegres e sorridentes com dificuldades para controlar condutas explosivas. Mulheres levemente afetadas tendem a sofrer de instabilidade de humor, ansiedade e depressão, com dificuldades nas relações interpessoais.



Aspectos Emocionais

- **Comportamento de imitação**
- **Ansiedade diante de situações novas**
- **Resistência a mudanças no ambiente**

Ansiedade social, principalmente diante de situações novas ou no contato interpessoal podendo ocorrer crises de pânico.



Aspectos Emocionais

- **Hiperatividade**
- **Dificuldade atencional**
- **Impulsividade**

Reações freqüentemente precipitadas por excesso de estímulos no ambiente ou por exigências acima de suas capacidades.



Tratamento

- **Psicoterapia individual ou bi pessoal**
- Adaptada ao nível de desenvolvimento de cada paciente, requer postura de apoio e acolhimento por parte do terapeuta.
- Visa proporcionar auto conhecimento e aceitação, identidade, autonomia e desenvolvimento de potencialidades.



Tratamento

- **Psicoterapia de grupo**
- Visa desenvolvimento de habilidades sociais, compartilhar dificuldades e conquistas, melhora a auto-estima.
- Oportuniza que os comportamentos indesejáveis sejam reduzidos e substituídos por comportamentos mais adaptativos, reduzindo a agressividade e favorecendo o controle dos impulsos.



Tratamento

- **Psicoterapia familiar**
- Auxilia pais e irmãos a lidarem melhor com seus sentimentos (ansiedade, raiva, culpa, inveja, impotência...).
- Favorece a resolução de conflitos.
- Proporciona novo modelo relacional.
- Desenvolvimento das singularidades e relações interpessoais.



Tratamento

- **Abordagem multidisciplinar**
- **Família - Profissionais - Escola**
- Falar a mesma linguagem
- Trocar informações
- Compartilhar conhecimentos e desconhecimentos, dúvidas e incertezas



Tratamento

- Cada pessoa é singular, única e assim também as que têm a Síndrome do X Frágil. Todas têm seu jeito, características e diferenças, e é preciso conhecer para compreendê-las. Como todas as crianças, essas também precisam de estímulos, cuidados e limites mas pelas imposições da genética, sua compreensão se torna mais difícil. Acima de tudo, o que mais precisam, como todos os seres humanos, é de amor, carinho e compreensão.



Maria Luiza Vieira Santos

Psicologia Clínica

mluizavs@yahoo.com.br

www.crescendoeaprendendo.com.br

(48) 3223-5489